



KATHOLISCHE HOCHSCHULGEMEINDE  
ST. ALBERTUS MAINZ

**Mensa Speisekarte**  
**vom 09.09. - 13.09.2019**

	<b>MENSA (3,80€ / Studierende)</b>		<b>Events</b>
<b>MONTAG</b>	Tagessuppe Frikadelle mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree (S,R,La,Se) Frischobst	Tagessuppe Pilzrisotto mit Parmesan (La)  Frischobst	
<b>DIENSTAG</b>	Tagessuppe Paniertes Schweineschnitzel mit Hollandaise und Kroketten (S,4,La) Beilagensalat	Tagessuppe Spätzlepfanne mit Lauch und Karotten (La) Beilagensalat	
<b>MITTWOCH</b>	Tagessuppe Bratwurst vom Grill mit hausgemachtem Nudelsalat (S,La) Rote Grütze mit Vanillesauce	Tagessuppe Gemüsenuggets auf Ratatouille  Rote Grütze mit Vanillesauce	- Mittwochs wird bei schönem Wetter im Innenhof gegrillt -
<b>DONNERSTAG</b>	Tagessuppe Rindergulasch mit Kartoffelknödel und Rotkohl (R,La) Naturjoghurt mit Ananas (La)	Tagessuppe Frittierte Serviettenknödel mit Pilzragout und frisch gehackten Kräutern (La) Naturjoghurt mit Ananas (La)	
<b>FREITAG</b>	Tagessuppe Rotbarschfilet gebraten mit Senfsauce und Salzkartoffeln (F,La,4,Se) Beilagensalat	Tagessuppe Kartoffelpuffer mit Apfelmus  Beilagensalat	
	GERICHT 1	GERICHT 2 (VEGETARISCH)	Änderungen vorbehalten